

Меню

07 апреля	Стои- ть	Выход	ккал	белки	жиры	Угл-ды
Свободный выбор						
Холодные закуски						
Плоды св яблоки		120	56	0,48	0,48	11,76
Салат Прага		60	42	0,87	3,18	2,3
Салат из св помидор и огурцов		80	129	1,29	10,17	7,93
Салат Успех		60	109	1,29	10,08	3,3
Ассорти овощное		15/20/10/5	54	0,45	5,06	1,53
Суп картофельный с рисовой крупой с кур грудками зеленью		250/ 15 / 1	133	4,5	4,94	17,54
Вторые блюда						
Биточки из говядины паровые		100	236	15,27	15,36	9,24
Говядина тушеная		45/45	167	11,11	12,8	1,76
Рыба по московски		70/20	209	18,02	14,35	1,79
Котлеты рубленые из птицы		100	210	13,41	14,51	7,12
Плов из птицы		50/200	524	20,75	28,42	54,81
Гарниры						
Каша гречневая		180	291	7,95	6,47	50,24
Капуста тушеная		180	159	4,24	7,43	18,03
Макаронные изделия отварные		180	248	6,77	5,36	43,13
Рис отварной		180	269	4,6	6,52	48,02
Напитки						
Чай с сахаром лимоном		200 8 7	34	0,04	0,01	8,13
Напиток из замороженной черной смородины		200	108	0,1	0,1	8,13
Компот из урюка		200	101	0,14	0,02	24,4
Хлеб ржано-пшеничный /пшеничный	73,00	25/25	91	2,52	0,4	18,8
КОМПЛЕКС 8,80						
Спагетти отварные		150	212	5,6	5,07	35,9
Чай с сахаром лимоном		200/8 /5	32	0,04	0,01	7,99
Хлеб ржано -пшеничный	8,8	15	33	0,75	0,15	6,75

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

А.А. Поелидов
А.А. Поелидов

